

Samen mens

*"Ik kon altijd goed buikdansen.
Dat kan ik nog met mijn handen."*

Leonie



vergeet
dementie
onthoumens

Dementie

Dementie is de verzamelterm voor een aantal aandoeningen waarbij verstandelijke en lichamelijke vermogens van mensen geleidelijk aan achteruit gaan. Dementie voorkomen of genezen is nog niet mogelijk. De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Ondanks de geleidelijke achteruitgang van veel mogelijkheden op vlak van geheugen, taal, leren, oriëntatie, plannen en organiseren, kunnen mensen met dementie in een beginfase nog behoorlijk zelfstandig functioneren. Naarmate de ziekte verder evolueert, worden mensen meer en meer afhankelijk van de steun van hun omgeving.

De kans is 1 op 5 dat iemand in zijn leven dementie krijgt. Hoe ouder je wordt, hoe groter de kans op dementie. Vandaag zijn er ±141.000 mensen met dementie in Vlaanderen en Brussel. Door de vergrijzing zal het aantal alleen maar toenemen. Daarnaast heeft dementie ook gevolgen voor de naasten die voor de zorg instaan en voor de professionele hulpverleners. Dementie treft ongeveer 3 keer zoveel personen als het aantal mensen met dementie zelf. Er is dus veel kans dat ook jij er op één of andere manier mee te maken krijgt.



*"Soms verschijnt zijn glimlach
zo spontaan en echt."*

Henri

Samen mens

Met de sensibiliseringscampagne 'Vergeet dementie, onthou mens' willen we het taboe rond dementie doorbreken. Mensen met dementie zijn in de eerste plaats mens. We staan stil bij het mens-zijn en niet enkel bij de aandoening.

Er bestaat een negatief beeld over dementie. Dit tast de levenskwaliteit van mensen met dementie aan. We willen dat beeld bijstellen door meer genuanceerd en met respect over mensen met dementie te communiceren. Dat begint in onze dagelijkse communicatie. We spreken niet van 'dementen' of 'dementerenden', maar wel van 'een persoon met dementie'. Nog belangrijker is om mensen met dementie het woord te geven. Als je hun verhaal brengt, creëer je betrokkenheid.

De campagne

Een mens met dementie is een persoon met wensen, gevoelens en voorkeuren, net zoals jij. Meeleven en binnenstappen in de leefwereld van personen met dementie, daar draait het om.

Bekijk onze animatievideo



Bekijk de video's van onze ambassadeurs



We zetten mensen met dementie, hun familie en iedereen die voor hen zorgt in de kijker. Wij gaan voor die warme samenleving. Wil jij ook bouwen aan een inclusieve maatschappij die met kwetsbaarheid omgaat? Op de website www.onthoumens.be vind je getuigenissen van onze ambassadeurs, bekende en minder bekende Vlamingen, die met hun bekendheid of met hun persoonlijke ervaring aandacht voor dementie vragen. Zij tonen aan dat een andere kijk mogelijk is.

Wil je foto's, posters of illustraties voor jouw communicatie rond dementie? Je vindt ze gratis -klaar voor gebruik- op onze website. Je vindt er ook tips hoe je respectvol over dementie kan communiceren. Neem een kijkje via de QR-codes.

*"Al mijn hele leven
ben ik supporter.
Vandaag ben ik
dat nog altijd."
Irene*



Foto: Ewy Raes

Bouw mee aan een inclusieve samenleving voor mensen met dementie en iedereen die voor hen zorgt.



www.onthoumens.be