

IN ONZE MAATSCHAPPIJ HOORT IEDEREEN ERBIJ!



OOK MENSEN MET DEMENTIE.

Lokale gemeenschappen bestaan uit zo veel verschillende mensen. Sommige van deze mensen leven misschien wel met dementie. Het is belangrijk dat mensen met dementie zich deel blijven voelen van de lokale gemeenschap. Hier geven we enkele tips over dingen die je kunt doen zodat iemand met dementie zich verbonden voelt.

8 TIPS OVER HOE JIJ KAN HELPEN

- Spreek de persoon met dementie op een volwassen, gelijkwaardige manier aan.
Hou rekening met hun levenservaringen
- Richt je aandacht volledig op de persoon met dementie en maak oogcontact
- Spreek traag en duidelijk, één boodschap per zin
- Houd je toon positief en vriendelijk
- Creëer een ontspannen sfeer en zorg voor veiligheid, geborgenheid en comfort
- Zet de persoon en niet de dementie op de voorgrond
- Geef een (welgemeend!) compliment
- Praat niet over hen alsof ze er niet bij zijn

WAT IS DEMENTIE?

Een op de vijf mensen krijgt dementie. Dementie is een ziektebeeld waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Voorbeelden van symptomen zijn geheugenproblemen, aandachtsproblemen en verandering in taal begrijpen, spreken, stemming en gedrag. Dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker.

