

NAAR DE KAPPER? DA'S DAPPER!



ALLESZINS MET DEMENTIE.

Een bezoek aan de kapper is voor velen een echt verwenmoment, voor een persoon met dementie een uitdaging. Want voor hen is niet altijd alles wat het lijkt. Maar met deze handige tips kom je al heel ver om hen datzelfde fijne gevoel te laten ervaren.

8 TIPS TIJDENS HET KAPPERSBEZOEK

- Plan de afspraak op een rustig moment
- Richt je aandacht volledig op de persoon met dementie en maak oogcontact
- Spreek traag en duidelijk; gebruik één boodschap per zin
- Geef tijd om te antwoorden
- Vraag of het aangenaam is om naar de spiegel gericht te zitten, of juist niet
- Beperk achtergrondgeluiden (bv. radio)
- Leg uit wat je doet, voor je het doet en hoe dit kan klinken en voelen (bijvoorbeeld het geluid van een schaar, een haardroger, de temperatuur van het water)
- Geef een veilig gevoel en stel gerust als je opmerkt dat iemand niet op zijn gemak is

WAT IS DEMENTIE?

Een op de vijf mensen krijgt dementie. Dementie is een ziektebeeld waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Voorbeelden van symptomen zijn geheugenproblemen, aandachtsproblemen en verandering in taal begrijpen, spreken, stemming en gedrag. Dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker.

