

# EEN HORECABEZOEK? DA'S ANDERE KOEK!



# ALLESZINS MET DEMENTIE.

Heerlijk uit eten gaan is een totaalbeleving: van de manier waarop een maaltijd wordt gepresenteerd tot de omgeving en het gezelschap. Voor mensen met dementie is dit echter vaak een te prikkelrijke ervaring. We geven je enkele tips hoe je een horecabezoek ook voor hen zo comfortabel mogelijk kan maken.

## 8 TIPS TIJDENS HET HORECABEZOEK

- Richt je aandacht volledig op de persoon met dementie en maak oogcontact
- Spreek traag en duidelijk; gebruik één boodschap per zin
- Geef tijd om te antwoorden
- Vertel wat je doet en beschrijf het eten en de drank die je aanbiedt
- Geef de persoon een rustige plek met goede verlichting of natuurlijk daglicht
- Wees geduldig en bied hulp aan als het nodig is. Iemand met dementie kan het moeilijk hebben om cash geld te hanteren of om een kaartlezer te gebruiken
- Stel gerust als je opmerkt dat iemand niet op zijn gemak is
- Zorg voor aangepaste gerechten op je menu zoals bijvoorbeeld fingerfood

## WAT IS DEMENTIE?

Een op de vijf mensen krijgt dementie. Dementie is een ziektebeeld waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Voorbeelden van symptomen zijn geheugenproblemen, aandachtsproblemen en verandering in taal begrijpen, spreken, stemming en gedrag. Dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker.

